

**SAÚDE 23**  
Clínica Médica e Dentária Lda.  
São Félix da Marinha



**Direcção Clínica**

Dra. Alexandra Matos Oliveira  
Dra. Ilda Lagoa

**Horário:**

2ª a 6ª 08H30 - 12H30  
15H00 - 20H00

Sábado 08H30 - 12H30  
14H00 - 19H00

Domingo 10H00 - 13H00

Medicina Dentária  
Especialidades Médicas  
Enfermagem  
Exames Auxiliares de Diagnóstico  
- ECG  
- Ecocardiograma  
- Ecografia  
Análises Clínicas  
Anatomia Patológica  
Formação Médica

Especialidades Médicas & Serviços

Anestesiologia ○ Mesoterapia  
Acupunctura ○ Neurologia  
Aplicação de Ácido Hialurónico ○ Nutrição  
Cardiologia ○ Oftalmologia  
Cirurgia Cardio-Toracica ○ Ortopedia  
Cirurgia Geral ○ Osteopatia  
Cirurgia Pediátrica ○ Otorrinolaringologia  
Cirurgia Vascular ○ Pediatria  
Dermatologia ○ Podologia  
Drenagem Linfática ○ Psicologia  
ECG ○ Psiquiatria  
Ecocardiogramas ○ Rastreamentos Auditivos Gratuitos  
Ecografias ○ Rastreamentos Visuais Gratuitos  
Endocrinologia ○ Reflexologia  
Fisioterapia ○ Reumatologia  
Ginecologia ○ Sedação Consciente  
Hematologia ○ Terapia da Fala  
Imuno-Alergologia ○ Tratamentos com Laser  
Massagem para Bebés ○ Urologia  
Clínica Geral / Medicina Geral e Familiar

Dra. Ilda Lagoa ○ Dra. Luciana Barbosa  
Dra. Ana Carvalho ○ Dr. Manuel Castro  
Dra. Ana Machado ○ Dr. Marco Vieira  
André Santos ○ Dra. Marlene Fonseca  
Dr. Artur Pinheiro ○ Dr. Melo Rocha  
Dr. Bessa Moreira ○ Dr. Miguel Araújo  
Dra. Carla Maia ○ Dr. Miguel Guerra  
Dra. Cristina Costa ○ Nelson Costa  
Dr. Flávio Laranjeira ○ Dr. Oscar Gomes  
Dr. Ferreira dos Santos ○ Dr. Pavão  
Dr. Humberto Paixão ○ Dr. Pedro Oliveira  
Dra. Joana Correia ○ Rogério Perreira  
Dr. José Costa ○ Dra. Sara Oliveira  
Dr. José Tavares ○ Dr. Tiago Torres  
Dr. Lima Reis ○

Corpo Clínico

# SAÚDE 23

Clínica Médica e Dentária Lda.

## Médicos Dentistas

Dra. Alexandra Matos Oliveira (OMD - 5165)

Dra. Raquel Matos Oliveira (OMD - 8432)

Medicina Dentária

## Enfermagem

Avaliação da TA  
Colesterol e Glicemia  
Injectáveis  
Lavagens Auriculares  
Nebulizações  
Pensos e Tratamentos  
Serviços ao Domicílio

Enf. Carlos Castro  
Enf. Tânia Magalhães  
Enf. Isabel Fontes

## Enfermeiros

## Recepção

Maria Cristina Diogo  
Maria José Trindade

Laboratório de Análises Dr. Luis Aguiar Soares  
Laboratório de Anatomia Patológica Dr. Albino Oliveira

preocupamo-nos com a sua saúde...

## Acordos e Convenções:

- AdvanceCare:
  - Rede Geral
  - Rede Dentinet
  - Rede Saude e Bem Estar
- AMI Cartão de Saúde
- AMSFJ (Ministério da Justiça)
- Associação de Socorros Mútuos de Pedroso
- Cartão Anjos da Noite
- Cheques Dentistas
- SAMS Quadros
- Maxicare
- Médis
- Cartão de Cliente
- SSAP- Serviços Sociais de Administração Publica
- Rede Servimed
- Saúde Prime
- Medicare
- Ecco-Salva
- Acústica Médica
- Gabinete de Radiologia Dr Krug de Noronha
- X Gaia
- Império Saúde
- SMP- Serviço Médico Permanente
- Cartão Cruz Vermelha
- PlanusCard
- Saúde +
- Rede WDA:
  - .Multicare Dental
  - .Lusitania
  - .Açoreana
  - .Allianz
  - .BES Dental Care
  - .Metlife
  - ...
- Multicare:
  - .Ecografias
  - .Ecocardiogramas
  - .ECG

## Pagamentos

- Dinheiro
- Multibanco
- Cheque
- Sistema de Financiamento:  
Santander Consumer
- Facilidades de pagamento /  
Débitos Diretos

## Cursos de Formação

- Curso de Implantologia e  
Curso de Assistentes  
Dentárias em Implantologia
- Avaliação e Promoção de  
Competências Parentais
- Bullying
- Massagem para Bebés
- Avaliar e Intervir nos  
Problemas da Adolescência
- Técnicas de Comunicação e  
Relacionamento Interpessoal
- Perturbações do  
Comportamento em  
Crianças e Adolescentes
- Perturbações Alimentares  
em Crianças e Adolescentes
- Atendimento ao Público em  
Estabelecimentos Comerciais
- Gestão de Conflitos
- Gestão de Emoções
- Reflexologia



[www.saude23.com](http://www.saude23.com)

Email:  
geral@saude23.com  
alexandramatosoliveira@saude23.com  
ildalagoa@saude23.com  
saude23cmd@yahoo.com

Rua Dr. Milheiro nº466  
4410 S. Félix da Marinha  
Vila Nova de Gaia

Tel.: 22 050 01 16  
Fax: 22 762 76 29  
Tlm.: 96 518 99 03  
91 417 58 43



Filial  
Consultório Dentário  
Dra. Alexandra Matos Oliveira  
Consultório Médico  
Dra. Ilda Lagoa

Largo França Borges nº 23, 1º Andar  
4415-240 Pedroso | Carvalhos

Tel.: 22 784 64 51  
Tlm.: 91 460 55 49



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHAORES DE VILA NOVA DE GAIA



## PROTOCOLO

Entre,

Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores de Vila Nova de Gaia, com sede na Rua General Torres, n.º 1101, Apartado 2604, Mafamude, Vila Nova de Gaia, contribuinte n.º 504215540, associação doravante designada por primeiro outorgante, aqui representado por Dr. Jorge Luís da Costa Filipe, na qualidade de Presidente da Direcção, e Dra. Beatriz Fernanda de Barros Pinheiro Gomes, Tesoureiro, com poderes para o acto, e,

Saúde 23 Clínica Médica e Dentária Lda, pessoa colectiva n.º 508135125, representado por Dra Alexandra Matos Oliveira, aqui designada como segunda outorgante,

É celebrado o presente protocolo no âmbito Prestação de serviços médicos, enfermagem e medicina dentária, destinado a servir os associados do Centro de Cultura e Desporto e seus familiares em primeiro grau, que se rege pelas cláusulas seguintes:

### 1.ª Cláusula

#### **Âmbito do protocolo**

O presente protocolo abrange serviços de serviços médicos, enfermagem e medicina dentária bem como os demais existentes na clínica (ECG, Ecografias, Ecocardiogramas).

### 2.ª Cláusula

#### **Objecto do protocolo**

Pelo presente protocolo o segundo outorgante compromete-se a conceder aos associados do primeiro outorgante e seus familiares (ascendentes e descendentes do 1.º grau e conjugue), em relação à tabela de preços praticada para o público em geral, um desconto de ...% (ou outras condições a indicar).

### 3.ª Cláusula

#### **Locais de atendimento**

Os serviços serão prestados nas instalações do segundo outorgante situadas Saúde 23 São Félix da Marinha; Saúde 23 Carvalhos; Espimar Clínica Médico-Cirúrgica Lda.



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHAORES DE VILA NOVA DE GAIA



#### 4.ª Cláusula **Admissão de utentes**

Para usufruírem dos serviços, os associados deverão apresentar-se munidos do cartão, válido, do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores de Vila Nova de Gaia.

#### Cláusula 5.ª **Promoção e Divulgação**

Os outorgantes acordam proceder à promoção e divulgação do presente Protocolo através do site do primeiro outorgante e da página Web do segundo outorgante.

#### Cláusula 6.ª **Prazo**

O presente Protocolo tem a duração de um ano, renovando-se automática e sucessivamente por períodos iguais de um ano, se não for denunciado por qualquer uma das partes, desde que proceda à respetiva notificação prévia de 30 dias, por carta registada com aviso de receção.

#### Cláusula 7.ª **Alterações**

O presente Protocolo apenas poderá ser alterado mediante acordo expresso, prévio e por escrito de ambos os outorgantes por carta registada com aviso de receção.

Vila Nova de Gaia, 24 de Janeiro de 2014

O primeiro outorgante,  
CCD DE GAIA

O segundo outorgante,  
Saúde 23

---

(Dr. Jorge Luís Filipe)

---

(Dra. Alexandra Matos Oliveira)

(Dr.ª Fernanda Gomes)



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHAORES DE VILA NOVA DE GAIA



**CLINICAS DO GRUPO A QUE ASSOCIADOS CCD E RESPETIVO AGREGADO  
FAMILIAR TERAO ACESSO COM AS MESMAS CONDIÇÕES**



SAUDE 23 CLINICA MEDICA E DENTARIA LDA

RUA DR MILHEIRO Nº 466

4410 **SÃO FELIX DA MARINHA**

CONTATOS: 220500116/ 965189903

[saude23cmd@yahoo.com](mailto:saude23cmd@yahoo.com)

SAUDE 23 CLINICA MEDICA E DENTARIA LDA

LARGO FRANÇA BORGES Nº 23 1º ANDAR

4415 PEDROSO- CARVALHOS

CONTATOS: 227846451/ 914605549

[saude23cmd@yahoo.com](mailto:saude23cmd@yahoo.com)

[www.saude23.com](http://www.saude23.com)



ESPIMAR CLINICA MEDICO CIRURGICA LDA

RUA 12 Nº 804

4500 ESPINHO

CONTATOS: 227342695/ 918697047

[espimarclinica@hotmail.com](mailto:espimarclinica@hotmail.com)

[www.espimar.pt](http://www.espimar.pt)



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHAORES DE VILA NOVA DE GAIA



Médico	Especialidade	Preço Consulta	Acordo CCD	
Dra. Alexandra M. Oliveira Dra Raquel Oliveira	Medicina Dentária	40 €	25% desconto	
Dra. Carla Lagoa Maia	Psicologia	1ª Consulta – 45 € Seguintes – 40€ Massagem para bebés – 25 € Reflexologia podal – 25€	25% desconto	
Dra. Sara Oliveira	Terapia da Fala	30 € Domicílios – 35 €	25% desconto	
Dra. Cristina Lagoa Costa	Podologia	1ª Consulta – 35 € Seguintes – 25 € Domicílios – 40 €	25% desconto	
Dra. Ilda Lagoa Dr. Melo da Rocha	Clinica Geral	40 € Domicílios – 50 € Médic – 12,50 €	25% desconto	
Dr. Ferreira Pinheiro	Cirurgia Geral	60 €	25% desconto	
Dr. Flávio Laranjeira	Pediatria	1ª Consulta – 55 € Seguintes – 50 €	25% desconto	
Dr. Rogério Pereira	Fisioterapia	30 € Drenagem linfática – 40 €	25% desconto	
Dr. José Tavares	Cirurgia Vascular	60 €	25% desconto	
Dr. José Costa	Reumatologia	70 €	25% desconto	
Dra. Marlene Fonseca	Cardiologia	1ª Consulta – 70 € Seguintes – 60 €	25% desconto	
Dra Teresa Castro	Ginecologia	65 € c / e s/ecc	25% desconto	
Dra. Joana Correia	Nutrição	50 €	25% desconto	
Dr. Ferreira dos Santos	Alergologia/ Pneumologia	65 €/ C/Testes 85 €	25% desconto	
Dr. Humberto Paixão	Ortopedia	60 € Infiltrações – 50 €	25% desconto	
Dr Miguel Araujo/ Dr Marco Vieira	Oftalmologia	50 €	25% desconto	
Dr. Pedro Oliveira	Otorrinolaringologia	60 €	25% desconto	
		Audiograma	Cada – 15 €	25% desconto
		Timpanograma	Dois – 25 €	25% desconto
Dr. Tiago Torres	Dermatologia	60 €	25% desconto	
Dr. Manuel Castro	Psiquiatria	60 €	25% desconto	
Dr. Bessa Moreira	Urologia	70 €	25% desconto	
Dr. Óscar Gomes	Neurologia	65 €	25% desconto	
Dra. Ana Carvalho	Hematologia	60 €	25% desconto	
André Santos	Acupuntura	1ª Consulta – 40 € Seguintes – 30 € Trat. anti-tabaco (5 Sessões) – 150 €	25% desconto	
André Santos	Mesoterapia	35 €	25% desconto	
Nelson Costa	Osteopatia	35 €	25% desconto	
Dr Miguel Guerra	Cirurgia Cardio-torácica	65€	25% desconto	
Dr Lima Reis	Endocrinologia	70€	25% desconto	
Dra Alexandra Matos Oliveira	Preenchimento com Ácido Hialurónico		25% desconto	
Enf. Isabel Fontes Enf. Carlos Castro Enf. Tânia Magalhães	Enfermagem	Ver Tabela	25% desconto	
Laboratório Anatomia Patológica Dr Albino Oliveira	Exames Citológicos	Ver Tabela	P1 e todas as convenções do laboratório	
Dra Luciana Barbosa	Ecografias	Ver Tabela	25% desconto	
	Ecocardiogramas	Não Isento-8€ / particular- 50€	25% desconto	
	E.C.G	Com P1- 5€/ Particular – 20€	25% desconto	
Medicina Laboratorial Dr. Luis Aguiar Soares SA	Análises Clínicas		P1 e todas as convenções do laboratório	



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHAORES DE VILA NOVA DE GAIA



**TABELA DE PREÇOS DOS SERVIÇOS DE ENFERMAGEM  
VALORES ACTUALIZADOS PARA O ANO DE 2014**

 <b>SERVIÇO</b>	<b>CLINICA</b>  <b>EUROS</b>	<b>Acordo com sócios CCD e agregado familiar</b>	
<b>A- INJECTÁVEIS</b>			
Injecções IM,SC,ID	3€	<b>25% desconto</b>	
Injecção IV	4€		
Injecção com desvio	4€		
Colocar Soro	30€		
<b>B- TRATAMENTOS E PENSOS</b>			
Tratamento e Penso Pequeno	5€		
Tratamento e Penso Médio	8€		
Tratamento e Penso Grande	15€		
Desencravar unha com anestesia	25€		
Extr. de Unha com Anestesia e Penso	40€		
Extr. de Quistos/Verrugas	45€		
Penso com Opsite Pequeno	3.5€		
Penso com Opsite Grande	4.5€		
Sutura com Anestesia e Penso até 3 Pontos	20€		
De 4 a 6 Pontos	30€		
De 7 a 10 Pontos	40€		
<b>C- ENFERMAGEM EM GASTROENTEROLOGIA</b>			
Entubação Nasogástrica	20€		
Clister de Limpeza	25€		
<b>D-ENFERMAGEM EM OFTALMOLOGIA</b>			
Extracção de Corpo Estranho com Anestesia e Penso	20€		
<b>E- ENFERMAGEM EM ORL</b>			
Nebulização	7€		
Extracção de corpo estranho (ouvido, faringe)	20€		
Extracção de Corpo Estranho (nariz)	15€		
Lavagem auricular unilateral	17,50€		
Lavagem auricular bilateral	22,50€		
Tamponamento nasal	8€		
<b>F – ENFERMAGEM EM UROLOGIA</b>			
Algalição (latex) com algalia	30€		
Algalição (látex), sem algalia	25€		
Algalição (siliconada) com algalia	35€		
Algalição (siliconada), sem algalia	30€		
Lavagem vesical	20€		
Desalgaliar	15€		
<b>G – ENFERMAGEM EM TRAUMATOLOGIA</b>			
Imobilização com Ligadura Elástica (pé, mão,joelho)	6€		
Por cada ligadura a mais	2€		
Com Tensoplast (1 Lig de 6x6)	18€		
Com Tensoplast (1 Lig 10x10)	20 €		
Com Tala de Zimmer	15€		
<b>E - DIVERSOS</b>			
Glicemia	3€		
Colesterol	3,5€		
Avaliar a Tensão Arterial	1,5€		
Colheita de Sangue com P1			
Colheita de Sangue sem P1			
Combur	3 €		



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHAORES DE VILA NOVA DE GAIA



**ECG= 5 euros**

**ECOCARDIOGRAMAS= 25% desconto caso particular  
(com P1 isento= 0 euros; com P1 não isento= 8 euros)**

**ECOGRAFIAS= 25% desconto sob tabela particular  
Sócios CCD e Agregado Familiar**



CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DOS TRABALHAORES DE VILA NOVA DE GAIA

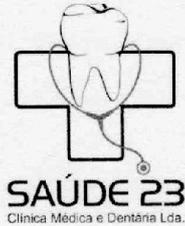


Tabela ECOGRAFIAS

DESIGNAÇÃO	VALOR
Ecografia Abdominal	35€
Ecografia Ginecologica	30€
Ecografia ginecológica com sonda vaginal	35€
Ecografia Renal e Supra-renal	35€
Ecografia Vesical suprapubica	35€
Ecografia Prostática suprapubica	35€
Ecografia Prostática transrectal	35€
Ecografia Partes Moles (inginal,cervical,pescoço....)	35€
Ecografia Escrotal	35€
Ecografia Mamária	35€
Ecografia Tiróide	35€
Ecografia Reno- Vesical	35€
Ecografia tiroide/cervical	35€
Ecografia Abdominal e pélvica	35€

CONDIÇÕES PARA OS SÓCIOS CCD E AGREGADO FAMILIAR= 25% DESCONTO SOB O VALOR